

<http://universitepopulairetoulouse.fr/spip.php?article6157>



Et si les oiseaux nous aidaient à aller mieux ?

- Thématiques - Sciences & société -



Date de mise en ligne : lundi 26 janvier 2026

Copyright © Université Populaire de Toulouse - Tous droits réservés

Diminution de l'anxiété, reconnexion avec le vivant... L'ornithologue Élise Rousseau, qui a consacré un livre à la question, nous explique les bienfaits de l'ornithérapie

**samedi 24 janvier 2026, par PAUL Jean-Philippe
Europe solidaire Sa,s Frontières**